

IMMAGINE SCATOLA E FLACONE

INTEGRATORE ALIMENTARE CHE CONTRIBUISCE AL CONTROLLO DEL PESO



BITTER MELON- la **Charantina** Riduce l'assorbimento del glucosio a livello intestinale, ne promuove la biodisponibilità a livello dei tessuti; aiuta a controllare il senso di fame da carboidrati.

GARCINIA- L'acido idrossicitrico (HCA) limita la sintesi dei lipidi (grassi) indotta dal catabolismo dei carboidrati e dei lipidi. Aiuta a regolare il metabolismo delle cellule adipose (azione brucia grassi).

ARANCIO AMARO – La Sinefrina svolge azione termogenetica , aumenta il dispendio energetico attivando il metabolismo dei grassi. Aiuta ad attenuare il senso di fame.

GOJI- le vitamine e i flavonoidi presenti nella bacca svolgono azione antiossidante e protettiva nei confronti dei radicali liberi. I polisaccaridi rafforzano il sistema immunitario. Gli amminoacidi svolgono azione tonica adattogena utile in caso di stress.

BITTER MELON



La **Momordica charantia** L., anche conosciuta come bitter Melon (melone amaro) è una pianta tropicale appartenente alla stessa famiglia delle zucche, che viene coltivata in Asia, Sud America, India, nei Caraibi e nell’Africa orientale. I suoi frutti maturi, dal tipico sapore amaro, sono particolarmente ricchi di sostanze attive tra cui spicca la **charantina**, dalle

spiccate proprietà benefiche nei confronti della regolazione del metabolismo degli zuccheri (omeostasi glucidica).

Il BITTER MELON aiuta a prevenire l’innalzamento del livello dello zucchero glucosio nel sangue (glicemia) e le problematiche che ne derivano: primo tra tutte il grasso nella zona addominale che non a caso gli scienziati chiamano “grasso cattivo” .

Il BITTER MELON aiuta a controllare i livelli del glucosio nel sangue , riduce l’accumulo dei grassi, stimola il metabolismo, aiuta a controllare il senso di fame da carboidrati, è utile come coadiuvante delle diete ipocaloriche per il controllo del peso (grasso addominale).

Proprietà salutistiche del Bitter Melon : - Metabolismo dei carboidrati - Metabolismo lipidico e controllo del peso corporeo - Il prodotto inoltre aiuta il benessere del fegato

GARCINIA

La **Garcinia cambogia** è una pianta tropicale il cui frutto essiccato è utilizzato comunemente nella cucina indiana. Dalla buccia dei frutti si ottiene un estratto ricco di **acido idrossicitrico (HCA)** un principio attivo, raro in natura, utile come coadiuvante per l’equilibrio del peso corporeo. L’**HCA** è in grado d’inibire l’ enzima **citratoliasi** che, attraverso complesse reazioni biochimiche, evita che l’eccesso di “carburante” derivante dagli alimenti calorici (zuccheri e grassi) si trasformi in grasso. **La garcinia** stimola anche la sintesi epatica del glicogeno l’ormone antagonista dell’insulina. Mentre quest’ultima attiva la sintesi dei grassi, il glucagone ne facilita lo “smaltimento”.



Per questo motivo, la GARCINIA è una pianta che viene correntemente utilizzata a scopo dimagrante e ipolipidemizzante.

l’acido IDROSSI CITRICO DELLA Garcinia aiuta anche a controllare i livelli nel sangue di **colesterolo e trigliceridi**.

Proprietà Salutistiche della Garcinia : CLAIMS

ARANCIO AMARO

L’estratto della buccia del **Citrus aurantium varietà amara**, fa parte dei principi attivi vegetali definiti **attivatori metabolici o termogenetici**, sostanze che aumentando il dispendio energetico, sono capaci di indurre se pure temporaneamente, il processo della lipolisi, il meccanismo attraverso il quale il nostro corpo brucia il grasso per dare energia. L’Arancio Amaro è ricco di **Sinefrina**, una sostanza naturale simile all’adrenalina della quale ne “imita” l’azione.



Il meccanismo d'azione della sinefrina è piuttosto complesso.

La sinefrina, così come l'adrenalina, legandosi a specifici recettori presenti sulla superficie delle cellule adipose, innesca una serie di reazioni che in ultimo, hanno come effetto quello di rendere il grasso più disponibile per essere "bruciato" e quindi aumenta il metabolismo.

Contrariamente a molti principi attivi vegetali simili all'adrenalina, la sinefrina, presente nell'arancio amaro, svolge un'azione selettiva, limitandosi ad agire "quasi esclusivamente" a livello dei recettori adrenergici prevalentemente localizzati sulla superficie degli adipociti. Questa peculiarità rende l'Arancio amaro particolarmente efficace nel controllo del peso.

Proprietà Salutistiche dell'Arancio amaro- CLAIMS :

GOJI

Il *Lycium barbarum L.*, è un arbusto i cui frutti rossi sono utilizzati da centinaia di anni in Cina e Tibet per i loro valori nutrizionali e gli effetti positivi sulla salute. Per questo il Goji è considerato il frutto della longevità, appellativo confermato da studi recenti che hanno dimostrato l'**azione antiossidante** della pianta. Il Goji produce un aumento di efficacia dei sistemi antiossidanti negli esseri umani attraverso la stimolazione dei fattori endogeni: l'uso continuato oltre i 30 giorni può aiutare a prevenire o ridurre problemi e danni correlati ai radicali liberi. L'azione antiossidante è confermata dalla presenza di β -carotene, vitamina C, vitamina B1, e vitamina B2, sali minerali, antiossidanti (flavonoidi, kaempferolo, quercetina, miricetina, luteina, zeaxantina) e amminoacidi essenziali.



Molto importanti ai fini dell'azione salutistica, sono anche i **polisaccaridi**, particolari zuccheri complessi dalle spiccate attività immunostimolanti.

L-arginina e L-glutamina, due degli amminoacidi contenuti nelle bacche di Goji, aumentano la resistenza e la forza muscolare, alzano il tono dell'umore, migliorano la memoria, la concentrazione e la qualità del sonno, svolgendo un'azione adattogena, utile quindi nei casi di indebolimento psicofisico e di stress.

Proprietà Salutistiche del Goji- CLAIMS :

DOSAGGI D'IMPIEGO CONSIGLIATI : assumere le compresse di BITTER MELON SLIM due volte al giorno, preferibilmente un'ora prima dei pasti principali.

AVVERTENZE

Non eccedere la dose consigliata. Deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle 3 settimane, si consiglia di sentire il parere del medico. **Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.** Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.

Sconsigliato in gravidanza e allattamento, e alle persone affette da favismo e da deficit enzimatico della glucosio-6-fosfato deidrogenasi .